

Zur Einnahme:

von Dr. Wolf Bergmann, April 2023

1.) Für Neueinsteiger mit wenig oder keiner Erfahrung in homöopathischer Behandlung hier die Grundempfehlung:

Streptokokkinum C 40 (Streptococcus pyogenes Tilch, Streptokokkinum-PT C 40) einmal pro Tag 3 Globuli für 3 Tage.

Bitte dazu unbedingt die [ausführliche Beschreibung der Erfahrungen von Dr. Andreas Tilch](#) lesen. Sozusagen als Reiseführer.

Wer sich gut damit fühlt und weiteren Forschungsdrang in sich spürt, nimmt die **C 40 täglich eine ganze Woche lang**. Wer noch weiter gehen möchte, kann nach einer Woche Pause das Ganze nochmals wiederholen.

Bitte mit Beginn während und nach der Einnahme bis zum Ende der Forschungsreise liebevoll und achtsam wahrnehmen, was geschieht.

2.) Für "alte Häsinnen und Hasen" mit Erfahrung und/oder viel Forschergeist:

- 1. Woche: C 40** an 3 aufeinanderfolgenden Tagen. Pause.
- 2. Woche C 220** an 3 aufeinanderfolgenden Tagen. Pause.
- 3. Woche C 1330** an 3 aufeinanderfolgenden Tagen. Pause
- 4. Woche C 7780** an 3 aufeinanderfolgenden Tagen. (So werde ich es für mich halten).

Für alle gilt in jedem Fall: Auf das eigene Bauchgefühl achten! Kein Dogma aus der Einnahme machen. Alle eigenverantwortliche abweichende Einnahme in ganz individuell stimmiger Weise ist sinnvoll und empfehlenswert. (s. Ausführungen Dr. Tilch)

Noch etwas zur Häufigkeit der Einnahme: Für homöopathisch Erfahrene ist die Wiederholung der Einnahme in kurzen Abständen ungewohnt. Dieses undogmatische Vorgehen hat sich in der Behandlung von sehr vielen Fällen als erstaunlich hilfreich erwiesen. Wem das "suspekt" oder zu ungewohnt erscheint, möge die Einnahmehäufigkeit so gestalten, wie es sich stimmig anfühlt. Zum Verständnis dazu ein Bild von Andreas Tilch: Die tiefsitzenden Traumata sind wie tiefgefrorenes Eis. Wenn sich das Eis von minus 20 auf minus 19 Grad "erwärmt", ist es immer noch Eis und die Erwärmung subjektiv kaum bemerkbar. Es braucht mehrer Erwärmungsimpulse, bis das Eis wirklich schmilzt.

Zur Einnahme: 5 Globuli unter der Zunge zergehen lassen. Eine halbe Stunde vorher und nachher nichts Essen und Trinken.

Bitte besorgt euch das Mittel, so, wie ihr es einnehmen wollt!

Bezugsquellen:

In Deutschland ist das Mittel in drei Apotheken erhältlich:

[Engel-Apotheke in Freiburg](#) (engel-apotheke-freiburg@t-online.de)

[Brahms-Apotheke in Regensburg](#) (info@brahms-apotheke.de)

[Altstadt-Apotheke Amberg](https://altstadtapotheke-amberg.de/bestellung/) ([<https:// altstadtapotheke-amberg.de/bestellung/>](https://altstadtapotheke-amberg.de/bestellung/))

Wir freuen uns auf eine kreative Zeit!

Dr. Wolf Bergmann und Monika Alleweldt

